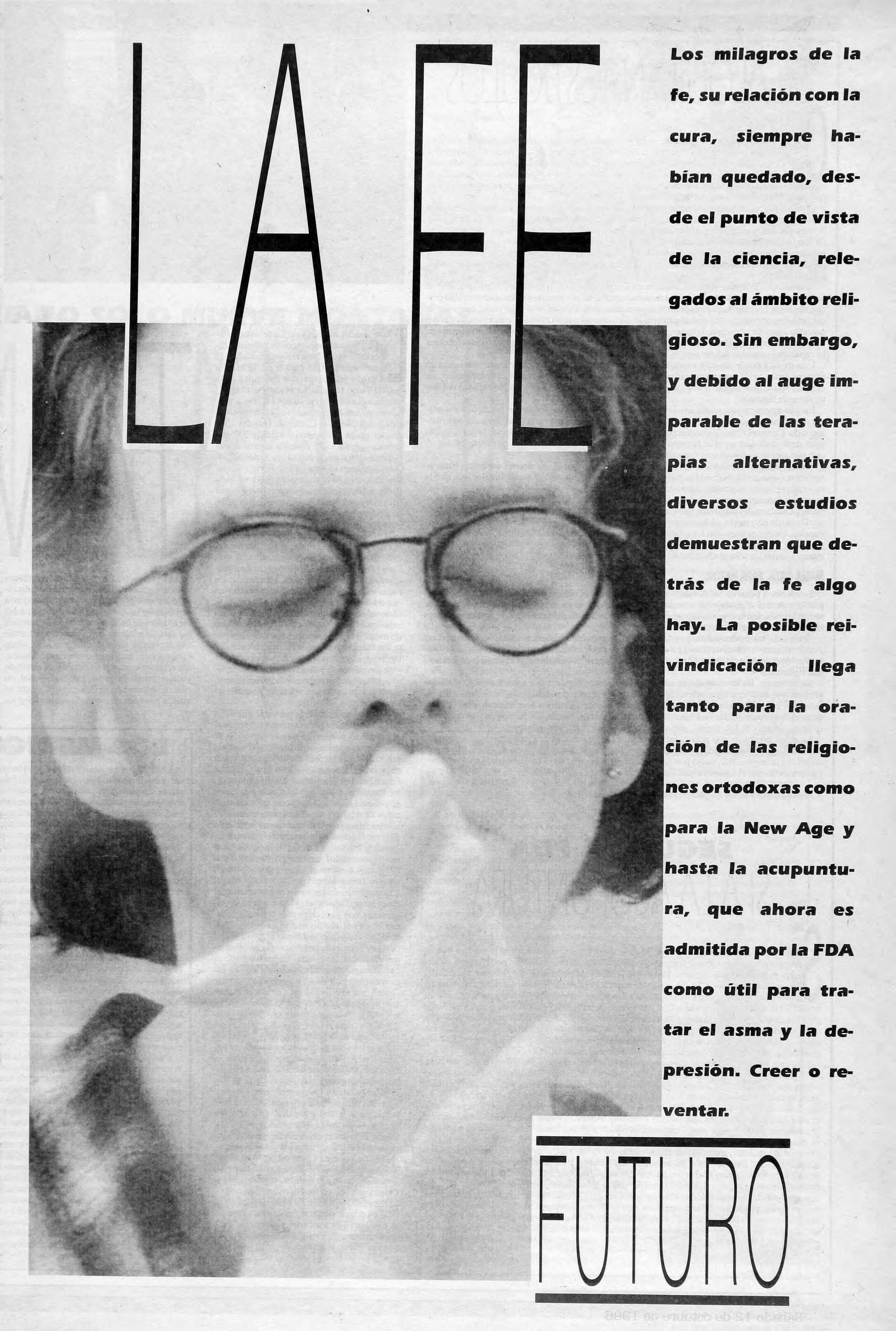

LA FE
Los milagros de la fe, su relación con la cura, siempre habían quedado, desde el punto de vista de la ciencia, relegados al ámbito religioso. Sin embargo, y debido al auge imparable de las terapias alternativas, diversos estudios demuestran que detrás de la fe algo hay. La posible reivindicación llega tanto para la oración de las religiones ortodoxas como para la New Age y hasta la acupuntura, que ahora es admitida por la FDA como útil para tratar el asma y la depresión. Creer o reventar.
FUTURO

SE ALQUILAN TESTICULOS

*Por Ezequiel Teixidó**

Que un ratón pueda ser el padre de un ternero y un conejo el de un rinoceronte parece una broma sobre un desbarajuste en el arca de Noé. Sin embargo, se trataría de una posible realidad: un equipo de investigadores dirigido por Ralph Brinster, del laboratorio de fisiología reproductiva de la Universidad de Pennsylvania, comprobó que las células testiculares de las que se originan los espermatozoides –las *espermatogonias*– pueden congelarse y luego ser trasplantadas al testículo de otro animal.

El descubrimiento permitiría generar espermatozoides pero sin que sea necesario contar con el macho al que pertenecen para producirlos. Así, la información genética contenida en la célula reproductiva masculina estaría disponible en los testículos de otro animal, que actuaría como un macho hospedador o subrogante. "De este modo, las espermatogonias de campeones de razas ganaderas o de especies amenazadas de extinción –explica Brinster– podrán trasplantarse a los testículos de animales de laboratorio, y así tener una fuente inagotable de sus espermatozoides".

El resultado de la investigación también crea expectativas en la medicina. Sería aplicable en aquellos hombres que deban someterse a quimioterapia, la que, justamente, causa esterilidad porque destruye las células precursoras de espermatozoides. Pero en este caso no se necesitarían animales hospedadores. "El descubrimiento de Brinster permitiría congelar espermatogonias del paciente antes de comenzar la quimioterapia", opina Jorge Blaquier, especialista argentino en fertilización asistida. "Bastaría con reimplantárselas cuando termine el tratamiento para recobrar la capacidad reproductiva, esto es, la generación de espermatozoides."

Esta técnica puede ser más ventajosa que el almacenamiento de esperma, que resguarda un número limitado de espermatozoides que no se pueden multiplicar. Las espermatogonias, en cambio, son células que se renuevan constantemente, ya que si no fuera así la fertilidad del testículo sería limitada.

Para la investigación, publicada en la revista científica *Nature Medicine*, los científicos prepararon unos ratones hospedadores a los que farmacológicamente se les destruyó sus espermatogonias. Como el resto de la estructura del testículo no se alteró, se conservaron intactas las células de Sertoli, que regulan la transformación de las espermatogonias en espermatozoides. A este proceso se lo denomina espermatogénesis.

A estos animales estériles se les trasplantaron espermatogonias de ratones donantes. Estas se sintieron *como en su casa* en los testículos hospedadores: no sólo se multiplicaron sino que la espermatogénesis se produjo normalmente. Esto sucedió aun en aquellos casos en que previamente las espermatogonias se almacenaron congeladas por mucho tiempo. "Una vez descongeladas y trasplantadas proliferan y se convierten normalmente en espermatozoides", explica Brinster. Dicho de otro modo, en los ratones subrogantes se producen los espermatozoides de sus congéneres, los que proveyeron las espermatogonias. En otro trabajo publicado en *Nature*, los científicos de la Universidad de Pennsylvania descubrieron que las espermatogonias pueden, ser transplantadas no sólo al testículo de otro individuo, sino también al de otra especie animal.

MAMA RATA, PAPA RATON

En efecto, a pesar de ser distintos y de necesitar mayor tiempo de maduración, los espermatozoides de rata se produjeron normalmente en testículos de ratones. Esto significa que para que se haya producido la espermatogénesis, las células de Sertoli del testículo subrogante aceptaron las espermatogonias de rata.

"En teoría, los espermatozoides producidos en estos ratones deberían ser capaces de fertilizar a ratas hembras" –observa Robin Lovell-Badge, de la División Desarrollo Genético del Instituto Nacional de Investigación Médica de Londres–, pero eso es algo que el equipo de Brinster aún no demostró."

Sin embargo, los investigadores norteamericanos no sólo creen que esto es posible, sino que afirman que, dado que las espermatogonias de las distintas especies de mamíferos son similares, todas son capaces de conservarse en frío. Bastará con trasplantarlas a un testículo para convertirlas en espermatozoides funcionales. Además, aseguran, existen evidencias de que otros mamíferos, además de los ratones, pueden acondicionarse como hospedadores.

La mejor prueba de que esto es factible es que la Universidad de Pennsylvania se apresuró a patentar su descubrimiento. Hasta no hace mucho tiempo la manipulación de las células reproductivas era impensable, quizá porque no se lo creía posible en el futuro inmediato. Pero unos ratones dicen que el futuro ya está aquí.

** Becario de la Fundación Banco Provincia de Buenos Aires.*

SEGUN LA FDA
SI A LA ACUPUNTURA

Por S.M.

Stephanie Rea, periodista inglesa, de 32 años, comenzó a sentir dolores en la muñeca y el antebrazo después de trabajar con una computadora durante dos años. En poco tiempo, los dolores se hicieron más intensos. Pensó que la medicina tradicional sólo le ofrecería calmantes, antiinflamatorios y la indicación de reducir el ritmo de trabajo. Decidió, entonces, recurrir a un médico chino especialista en acupuntura. Este le insertó diez agujas en los antebrazos y las muñecas y luego le aplicó una terapia de calor muy utilizada en China y en Japón para los dolores postoperatorios y las dolencias crónicas. Al extraerle las agujas, la periodista sintió una leve mejoría; al día siguiente, los dolores casi habían desaparecido. En la actualidad, sigue un tratamiento de fisioterapia convencional con buenos resultados. Y sabe que si recrudece el dolor, hay una práctica médica alternativa para aliviárselo.

Este caso bien pudo integrar, como tantos otros, el voluminoso trabajo de más de 3000 hojas de evidencia sobre la acupuntura que la FDA, Administración de Fármacos y Alimentos norteamericana, sometió a minucioso análisis. Uno de los resultados de esta investigación fue que la FDA reclasificó la condición de la aguja de acupuntura al aceptar que ayuda a tratar enfermedades como el asma y la depresión. De este modo permite, por primera vez, el acercamiento de esta medicina milenaria a los sistemas de cobertura médica. Ya este año, cuenta la revista *Life*, Washington fue el primer estado que solicitó reembolsos por tratamientos a base de acupuntura, masajes y otras 30 técnicas, que sean realizados por profesionales debidamente habilitados. Otro trabajo reciente, aparecido en el *Journal of the Royal Society of Medicine*, confirma que la acupuntura sirve para controlar las náuseas y los vómitos. Esta oleada de reconocimiento llenó de satisfacción al mundo acupunturista. Sin embargo, el doctor Joseph Goodman, presidente de British Acupunture Council, hizo el siguiente comentario: "Esta es la clase de investigación que deja conformes a las autoridades. Cuanto más se avanza en este tipo de trabajos, más nos alejamos del principio básico de la acupuntura y de la medicina oriental tradicional; lo que importa es el individuo, no la enfermedad". Para Goodman, no se trata de poner agujas en todos los casos. Es más: su uso disminuiría considerablemente si se utilizara la acupuntura como método preventivo o como tratamiento inicial ante el primer síntoma y no como último recurso cuando todo lo demás fracasó.

Fuente: The Guardian.





LA ...

TAM...

Por Susana Manghi

La fe mueve montañas... La fe obra milagros... Expresiones tradicionalmente reservadas al ámbito religioso, cada vez tienen más sentido para la medicina. En efecto, según un informe aparecido en la revista *Time*, hay mucha evidencia científica sobre el poder curativo de la fe. De acuerdo con un estudio efectuado en el Dartmouth-Hitchcock Medical Center de Estados Unidos, el grado de supervivencia de 232 pacientes operados del corazón estuvo directamente relacionado con su grado de religiosidad: quienes afirmaron encontrar consuelo y fuerza en la fe resultaron tener un índice de supervivencia tres veces mayor que aquellos no creyentes. Otros estudios arrojaron estas conclusiones: quienes asisten regularmente a oficios religiosos tienen la presión sanguínea 5 mm más baja, corren la mitad del riesgo de contraer alguna enfermedad cardíaca, son menos depresivos y más sanos físicamente, y se recuperan con mayor facilidad de numerosas afecciones. En todas estas investigaciones se tuvieron en cuenta factores socioeconómicos y también factores de riesgo como el tabaquismo, el alcoholismo y la drogadicción. A tal punto que un estudio efectuado en el National Institute for Healthcare Research llegó a comprobar la incidencia de la fe religiosa en la presión sanguínea de pacientes fumadores y demostró que los pacientes no creyentes tenían siete veces más posibilidades de sufrir alteraciones.

Por otra parte, muchas personas que utilizan la meditación para combatir enfermedades crónicas aseguran sentir la presencia de una fuerza superior. Son estos casos los que, según diversas fuentes científicas, presentan el grado de recuperación más alto y rápido. La meditación y la oración disminuyen el ritmo cardíaco, el ritmo respiratorio y la cantidad de ondas que emite el cerebro. Los músculos se relajan y se reducen los efectos de la adrenalina y de otras hormonas relacionadas con el estrés. Son elocuentes los resultados de la práctica metódica de la meditación, recogidos en diferentes trabajos científicos de Estados Unidos: el 75 por ciento de los insomnes comienza a dormir normalmente, el 35 por ciento de las mujeres infértiles quedan embarazadas y el 34 por ciento de las personas con padecimientos crónicos reducen el uso de drogas contra el dolor. También se está experimentando el poder intercesor de la oración en pacientes con afecciones cardíacas o con sida. La metodología es casi siempre la misma: la mitad de los pacientes recibe un tratamiento médico convencional, mientras que la otra mitad recibe, además y sin saberlo, la energía de las oraciones pronunciadas por distintos tipos de sanadores. Las conclusiones son auspiciosas pero no significativas hasta ahora.

En el cerebro se encuentra alojado el sistema límbico, compuesto por la amígdala, el hipocampo y el hipotálamo. Se sabe que desempeña un papel clave en las emociones, el placer sexual y los recuerdos más profundos. Se cree que también tiene vital importancia en el plano espiritual. Por ejemplo, cuando se estimula eléctricamente la amígdala o el hipocampo durante una intervención quirúrgica, algunas personas tienen visiones de ángeles y demonios. Asimismo, muchos pacientes con sistemas límbicos sobreestimulados por tumores o altas dosis de drogas se vuelven fanáticos religiosos.

Estados Unidos cuenta con un sistema médico en el que, según un informe de la revista *Life*, se llega a atender a un paciente cada siete minutos y en el que las camas de los hospitales están llenas de pacientes con trastornos perfectamente evitables si alguien antes les hubiese enseñado las pautas básicas de una vida sana. A pesar de los espectaculares avances médicos, las terapias tradicionales no siempre han podido con la mayoría de las enfermedades que más aquejan a las sociedades de hoy –hipertensión, dolores de espalda, afecciones cardiovasculares, artritis, depresión y hasta cáncer o sida, entre otras– y que, en mayor o menor medida, están relacionadas con el estrés y el estilo de vida. Cuando la medicina tradicional no ofrece soluciones definitivas, la gente se vuelca a los consultorios de sanadores y te-

LOS MEDICO...

Lugar: quirófano de Columbia-Presbyterian M... ca: pocos días atrás. Fuente: revista *Life*. Perso... (cardiocirujano) y Helen McCarthy (enfermera)... mera pone en práctica una forma de "sanación ... co del paciente y le devuelve la energía al cuerp... tos circulares, roza la frente de Randazzo para ... ración. (Se afirma que esta técnica reduce la pre... conscientes). Si esta escena de sanación local en... tigiosos de Estados Unidos causa asombro, ¿qu...

"Nadie sabe cómo se produce. La separación... resa", dice el médico y sanador Larry Dossey en... rece mediar en la sanación. Trastabi la la hipót... que la necesita si se tiene en cuenta que, hasta ... gía que no se debilite con la distancia o con ba... efecto, se hicieron experimentos ubicando a los ... bloquean prácticamente toda la energía electro... to de la sanación las traspasó como si no existie... para conectar al sanador y al receptor de la sana... ¿Podrían, en algún sentido, estar unidos y form... sos sanadores. Siempre hablan de 'volverse un... da distancia. ¿Cómo es posible? El principal re... sión e interés profundo. Todos los sanadores tar... ta médico, Dossey va más allá y habla del surgi... tancia, en la que el individuo emplea su concien... tante– mediante la oración, las imágenes, las vis... elementos curativos.

Deepak Chopra, el médico nacido en la India... la medicina ayurveda hindú a la medicina occi... necesidades de salud física y espiritual de la so... ponentes de la cultura New Age, su teoría sobr... les de seguidores en todo el mundo –incluida l... llos. Más allá de las polémicas que suscita este ... traordinario poder de comunicación les habló a... la salud, introduciendo un tema que no conocía... nación de buscadores. Chopra captó la crecient... tada por el estrés, la depresión, el cáncer, el sid... jó un lugar bastante "omnipresente" a través de... TV y también en la red Internet. Fue el más in... un vocabulario para conectar la fe y la medicina... agradecidos. Algunos por su sentido común: "C... afecta el cuerpo. Decidí combatirlo y volví a se... un banco de Nueva York. Otros por su insisten... encaminó en la dirección correcta. Cambió su ... milia es mucho más espiritual ahora", comenta... mor cerebral con la ayuda de los libros de Cho...

SE ALQUILAN TESTICULOS

*Por Ezequiel Teixidó**

Que un ratón pueda ser el padre de un ternero y un conejo el de un rinoceronte parece una broma sobre un desbarajuste en el arca de Noé. Sin embargo, se trataría de una posible realidad: un equipo de investigadores dirigido por Ralph Brinster, del laboratorio de fisiología reproductiva de la Universidad de Pennsylvania, comprobó que las células testiculares de las que se originan los espermatozoides –las *espermatogonias*– pueden congelarse y luego ser trasplantadas al testículo de otro animal.

El descubrimiento permitiría generar espermatozoides pero sin que sea necesario contar con el macho al que pertenecen para producirlos. Así, la información genética contenida en la célula reproductiva masculina estaría disponible en los testículos de otro animal, que actuaría como un macho hospedador o subrogante. "De este modo, las espermatogonias de campeones de razas ganaderas o de especies amenazadas de extinción –explica Brinster– podrán trasplantarse a los testículos de animales de laboratorio, y así tener una fuente inagotable de sus espermatozoides".

El resultado de la investigación también crea expectativas en la medicina. Sería aplicable en aquellos hombres que deban someterse a quimioterapia, la que, justamente, causa esterilidad porque destruye las células precursoras de espermatozoides. Pero en este caso no se necesitarían animales hospedadores. "El descubrimiento de Brinster permitiría congelar espermatogonias del paciente antes de comenzar la quimioterapia", opina Jorge Blaquier, especialista argentino en fertilización asistida. "Bastaría con reimplantárselas cuando termine el tratamiento para recobrar la capacidad reproductiva, esto es, la generación de espermatozoides."

Esta técnica puede ser más ventajosa que el almacenamiento de esperma, que resguarda un número limitado de espermatozoides que no se pueden multiplicar. Las espermatogonias, en cambio, son células que se renuevan constantemente, ya que si no fuera así la fertilidad del testículo sería limitada.

Para la investigación, publicada en la revista científica *Nature Medicine*, los científicos prepararon unos ratones hospedadores a los que farmacológicamente se les destruyó sus espermatogonias. Como el resto de la estructura del testículo no se alteró, se conservaron intactas las células de Sertoli, que regulan la transformación de las espermatogonias en espermatozoides. A este proceso se lo denomina espermatogénesis.

A estos animales estériles se les trasplantaron espermatogonias de ratones donantes. Estas se sintieron *como en su casa* en los testículos hospedadores: no sólo se multiplicaron sino que la espermatogénesis se produjo normalmente. Esto sucedió aun en aquellos casos en que previamente las espermatogonias se almacenaron congeladas por mucho tiempo. "Una vez descongeladas y trasplantadas proliferan y se convierten normalmente en espermatozoides", explica Brinster. Dicho de otro modo, en los ratones subrogantes se producen los espermatozoides de sus congéneres, los que proveyeron las espermatogonias. En otro trabajo publicado en *Nature*, los científicos de la Universidad de Pennsylvania descubrieron que las espermatogonias pueden, ser transplantadas no sólo al testículo de otro individuo, sino también al de otra especie animal.

MAMA RATA, PAPA RATON

En efecto, a pesar de ser distintos y de necesitar mayor tiempo de maduración, los espermatozoides de rata se produjeron normalmente en testículos de ratones. Esto significa que para que se haya producido la espermatogénesis, las células de Sertoli del testículo subrogante aceptaron las espermatogonias de rata.

"En teoría, los espermatozoides producidos en estos ratones deberían ser capaces de fertilizar a ratas hembras" –observa Robin Lovell-Badge, de la División Desarrollo Genético del Instituto Nacional de Investigación Médica de Londres–, pero eso es algo que el equipo de Brinster aún no demostró."

Sin embargo, los investigadores norteamericanos no sólo creen que esto es posible, sino que afirman que, dado que las espermatogonias de las distintas especies de mamíferos son similares, todas son capaces de conservarse en frío. Bastará con trasplantarlas a un testículo para convertirlas en espermatozoides funcionales. Además, aseguran, existen evidencias de que otros mamíferos, además de los ratones, pueden acondicionarse como hospedadores.

La mejor prueba de que esto es factible es que la Universidad de Pennsylvania se apresuró a patentar su descubrimiento. Hasta no hace mucho tiempo la manipulación de las células reproductivas era impensable, quizá porque no se lo creía posible en el futuro inmediato. Pero unos ratones dicen que el futuro ya está aquí.

** Becario de la Fundación Banco Provincia de Buenos Aires.*

SEGUN LA FDA
SI A LA ACUPUNTURA

Por S.M.

Stephanie Rea, periodista inglesa, de 32 años, comenzó a sentir dolores en la muñeca y el antebrazo después de trabajar con una computadora durante dos años. En poco tiempo, los dolores se hicieron más intensos. Pensó que la medicina tradicional sólo le ofrecería calmantes, antiinflamatorios y la indicación de reducir el ritmo de trabajo. Decidió, entonces, recurrir a un médico chino especialista en acupuntura. Este le insertó diez agujas en los antebrazos y las muñecas y luego le aplicó una terapia de calor muy utilizada en China y en Japón para los dolores postoperatorios y las dolencias crónicas. Al extraerle las agujas, la periodista sintió una leve mejoría; al día siguiente, los dolores casi habían desaparecido. En la actualidad, sigue un tratamiento de fisioterapia convencional con buenos resultados. Y sabe que si recrudece el dolor, hay una práctica médica alternativa para aliviárselo.

Este caso bien pudo integrar, como tantos otros, el voluminoso trabajo de más de 3000 hojas de evidencia sobre la acupuntura que la FDA, Administración de Fármacos y Alimentos norteamericana, sometió a minucioso análisis. Uno de los resultados de esta investigación fue que la FDA reclasificó la condición de la aguja de acupuntura al aceptar que ayuda a tratar enfermedades como el asma y la depresión. De este modo permite, por primera vez, el acercamiento de esta medicina milenaria a los sistemas de cobertura médica. Ya este año, cuenta la revista *Life*, Washington fue el primer estado que solicitó reembolsos por tratamientos a base de acupuntura, masajes y otras 30 técnicas, que sean realizados por profesionales debidamente habilitados. Otro trabajo reciente, aparecido en el *Journal of the Royal Society of Medicine*, confirma que la acupuntura sirve para controlar las náuseas y los vómitos. Esta oleada de reconocimiento llenó de satisfacción al mundo acupunturista. Sin embargo, el doctor Joseph Goodman, presidente de British Acupunture Council, hizo el siguiente comentario: "Esta es la clase de investigación que deja conformes a las autoridades. Cuanto más se avanza en este tipo de trabajos, más nos alejamos del principio básico de la acupuntura y de la medicina oriental tradicional; lo que importa es el individuo, no la enfermedad". Para Goodman, no se trata de poner agujas en todos los casos. Es más: su uso disminuiría considerablemente si se utilizara la acupuntura como método preventivo o como tratamiento inicial ante el primer síntoma y no como último recurso cuando todo lo demás fracasó.

Fuente: The Guardian.







LA FE NO SOLO MUEVE MONTAÑAS
TAMBIEN CURA

Por Susana Manghi

La fe mueve montañas... La fe obra milagros... Expresiones tradicionalmente reservadas al ámbito religioso, cada vez tienen más sentido para la medicina. En efecto, según un informe aparecido en la revista *Time*, hay mucha evidencia científica sobre el poder curativo de la fe. De acuerdo con un estudio efectuado en el Dartmouth-Hitchcock Medical Center de Estados Unidos, el grado de supervivencia de 232 pacientes operados del corazón estuvo directamente relacionado con su grado de religiosidad: quienes afirmaron encontrar consuelo y fuerza en la fe resultaron tener un índice de supervivencia tres veces mayor que aquellos no creyentes. Otros estudios arrojaron estas conclusiones: quienes asisten regularmente a oficios religiosos tienen la presión sanguínea 5 mm más baja, corren la mitad del riesgo de contraer alguna enfermedad cardíaca, son menos depresivos y más sanos físicamente, y se recuperan con mayor facilidad de numerosas afecciones. En todas estas investigaciones se tuvieron en cuenta factores socioeconómicos y también factores de riesgo como el tabaquismo, el alcoholismo y la drogadicción. A tal punto que un estudio efectuado en el National Institute for Healthcare Research llegó a comprobar la incidencia de la fe religiosa en la presión sanguínea de pacientes fumadores y demostró que los pacientes no creyentes tenían siete veces más posibilidades de sufrir alteraciones.

Por otra parte, muchas personas que utilizan la meditación para combatir enfermedades crónicas aseguran sentir la presencia de una fuerza superior. Son estos casos los que, según diversas fuentes científicas, presentan el grado de recuperación más alto y rápido. La meditación y la oración disminuyen el ritmo cardíaco, el ritmo respiratorio y la cantidad de ondas que emite el cerebro. Los músculos se relajan y se reducen los efectos de la adrenalina y de otras hormonas relacionadas con el estrés. Son elocuentes los resultados de la práctica metódica de la meditación, recogidos en diferentes trabajos científicos de Estados Unidos: el 75 por ciento de los insomnes comienza a dormir normalmente, el 35 por ciento de las mujeres infértiles quedan embarazadas y el 34 por ciento de las personas con padecimientos crónicos reducen el uso de drogas contra el dolor. También se está experimentando el poder intercesor de la oración en pacientes con afecciones cardíacas o con sida. La metodología es casi siempre la misma: la mitad de los pacientes recibe un tratamiento médico convencional, mientras que la otra mitad recibe, además y sin saberlo, la energía de las oraciones pronunciadas por distintos tipos de sanadores. Las conclusiones son auspiciosas pero no significativas hasta ahora.

En el cerebro se encuentra alojado el sistema límbico, compuesto por la amígdala, el hipocampo y el hipotálamo. Se sabe que desempeña un papel clave en las emociones, el placer sexual y los recuerdos más profundos. Se cree que también tiene vital importancia en el plano espiritual. Por ejemplo, cuando se estimula eléctricamente la amígdala o el hipocampo durante una intervención quirúrgica, algunas personas tienen visiones de ángeles y demonios. Asimismo, muchos pacientes con sistemas límbicos sobreestimulados por tumores o altas dosis de drogas se vuelven fanáticos religiosos.

Estados Unidos cuenta con un sistema médico en el que, según un informe de la revista *Life*, se llega a atender a un paciente cada siete minutos y en el que las camas de los hospitales están llenas de pacientes con trastornos perfectamente evitables si alguien antes les hubiese enseñado las pautas básicas de una vida sana. A pesar de los espectaculares avances médicos, las terapias tradicionales no siempre han podido con la mayoría de las enfermedades que más aquejan a las sociedades de hoy –hipertensión, dolores de espalda, afecciones cardiovasculares, artritis, depresión y hasta cáncer o sida, entre otras– y que, en mayor o menor medida, están relacionadas con el estrés y el estilo de vida. Cuando la medicina tradicional no ofrece soluciones definitivas, la gente se vuelca a los consultorios de sanadores y terapeutas alternativos. En ellos deposita su fe, que no es excluyentemente religiosa sino también sinónimo de esperanza, de confianza en algo o en alguien para sanarse. De acuerdo con un informe publicado en la revista *Utne Reader*, más de un tercio de los norteamericanos utiliza terapias no convencionales. Dentro de ese grupo, 7 de cada 10 personas no le cuentan a su médico que está siguiendo un tratamiento alternativo.

Al hablar de fe, no hay que olvidar un factor muy importante: el llamado "efecto placebo", es decir, la sanación por la creencia en terapias de probada ineficacia médica. Atribuir propiedades curativas inexistentes, por ejemplo, a píldoras que en realidad sólo contienen azúcar es un "acto de fe". Para ilustrar el efecto placebo, suele citarse un estudio que data de 1950, en el que a un grupo de embarazadas que sufrían nauseas y vómitos por las mañanas se les propuso a ingerir jarabe de ipacacuana con el argumento de que se trataba de un eficaz remedio contra los malestares matinales. Las mujeres se curaron mágicamente, teniendo en cuenta que este jarabe es, en realidad, un potente inductor de vómitos. Una encuesta de *Time* y CNN efectuada en junio a 1004 estadounidenses reveló que el 82 por ciento creía en el poder curativo de la oración personal y el 73 por ciento, en el poder curativo de la oración del prójimo. Casi un 30 por ciento se manifestó partidario de la capacidad de los llamados "sanadores por la fe", mientras que sólo un 18 por ciento contestó que no creía en la intervención de Dios, en algún momento, para curar a enfermos graves. Los grupos de autoayuda y los movimientos de curación en Estados Unidos hoy arrastran, según el sociólogo Paul Ray, un caudal de casi 45 millones de personas, la mayoría de clase media o alta, con un 60 por ciento de mujeres y una edad promedio de 50 años.

Frente a esta arrolladora realidad, ¿en qué están cambiando los médicos? Su indiscriminado escepticismo ante cualquier tipo de terapia alternativa muestra signos de fractura. Hoy muchos médicos se permiten abordar estudios sobre la relación entre la espiritualidad y la sanación, asistir a cursos de medicinas alternativas, hacer posgrados en acupuntura, homeopatía y técnicas de curación de mente/cuerpo en los distintos centros de medicina integradora (terapias alopáticas + terapias alternativas) que han surgido en estos últimos años, y aceptar que la meditación y la oración "pueden ser parte de un buen manejo del paciente", como admitió el doctor William Jarvis, profesor de la Universidad de Loma Linda en California y presidente del National Council Against Health Fraud, una asociación contra el fraude en la salud. Ciertas líneas de la medicina tradicional, especialmente en Estados Unidos, apoyan la idea de que no es necesario entender cómo funciona la oración para ponerla en práctica con los pacientes. "Muchas veces sabemos que algo funciona antes de saber por qué", asegura el doctor Larry Dossey, autor del best seller *Oraciones que curan*. Menos de dos tercios de los médicos estadounidenses dicen que creen en Dios. Aunque culturalmente insensibles frente a la religión, cada vez más profesionales están prestando atención a las necesidades espirituales de sus pacientes. "Los analistas más cínicos de Estados Unidos –observa la revista *Time*– encuentran dos razones prácticas en este cambio de actitud: el médico que, si es necesario, reza de rodillas junto a su paciente, agiganta su imagen de compromiso y, por ende, tiene menos posibilidades de ser demandado por mala praxis. La segunda razón es de carácter institucional. La medicina norteamericana constituye un gran negocio y, en un momento en que se combina una enorme demanda de servicios y una situación de colapso económico, ve con buenos ojos el abaratamiento de costos que le proporciona 'la fe'."



LOS MEDICOS NEW AGE

Lugar: quirófano de Columbia-Presbyterian Medical Center de la ciudad de Nueva York. Epoca: pocos días atrás. Fuente: revista *Life*. Personajes: Joseph Randazzo (paciente), Memhet Oz (cardiocirujano) y Helen McCarthy (enfermera). Situación: mientras el cirujano opera, la enfermera pone en práctica una forma de "sanación energética". Se concentra en el campo energético del paciente y le devuelve la energía al cuerpo a través de sus manos. Con suaves movimientos circulares, roza la frente de Randazzo para ayudarlo a relajarse y para estimular su recuperación. (Se afirma que esta técnica reduce la presión arterial y el ritmo cardíaco de pacientes inconscientes). Si esta escena de sanación local en el quirófano de uno de los hospitales más prestigiosos de Estados Unidos causa asombro, ¿qué decir de la "sanación a distancia"?

"Nadie sabe cómo se produce. La separación espacial entre el sanador y el paciente no interesa", dice el médico y sanador Larry Dossey en un artículo de la revista *Utne Reader*. Nada parece mediar en la sanación. Trastabilla la hipótesis de la transmisión de energía a un ser lejano que la necesita si se tiene en cuenta que, hasta el momento, no se conoce ningún tipo de energía que no se debilite con la distancia o con barreras metálicas gruesas como las de plomo. En efecto, se hicieron experimentos ubicando a los receptores de la sanación en cajas de plomo, que bloquean prácticamente toda la energía electromagnética entrante. El resultado fue que el efecto de la sanación las traspasó como si no existiesen. Agrega Dossey: "Si no se requiere energía para conectar al sanador y al receptor de la sanación, ¿podría pensarse que *ya* están conectados? ¿Podrían, en algún sentido, estar unidos y formar uno? Esto está en boca de los más prestigiosos sanadores. Siempre hablan de 'volverse uno', conectándose y fundiéndose, más allá de toda distancia. ¿Cómo es posible? El principal requisito es el amor, que implica empatía, compasión e interés profundo. Todos los sanadores también coinciden en ello". Desde el punto de vista médico, Dossey va más allá y habla del surgimiento de una medicina no local, también a distancia, en la que el individuo emplea su conciencia en beneficio de los demás –del prójimo distante– mediante la oración, las imágenes, las visualizaciones, el amor y la compasión, entre otros elementos curativos.

Deepak Chopra, el médico nacido en la India que un día decidió incorporar los principios de la medicina ayurveda hindú a la medicina occidental, es quizá quien mejor ha interpretado las necesidades de salud física y espiritual de la sociedad norteamericana. Uno de los máximos exponentes de la cultura New Age, su teoría sobre la conexión mente/cuerpo le ha deparado miles de seguidores en todo el mundo –incluida la Argentina– y millones de dólares a sus bolsillos. Más allá de las polémicas que suscita este singular personaje, es muy cierto que con su extraordinario poder de comunicación les habló a los norteamericanos de un tema que conocían, la salud, introduciendo un tema que no conocían, un hinduismo simplificado que cautivó a una nación de buscadores. Chopra captó la creciente necesidad de sanación de una sociedad infectada por el estrés, la depresión, el cáncer, el sida y los problemas sociales, entre otros y se forjó un lugar bastante "omnipresente" a través de sus libros, videos, conferencias, apariciones en TV y también en la red Internet. Fue el más importante creador, según el informe de *Time*, de un vocabulario para conectar la fe y la medicina. Y hoy miles de norteamericanos le están muy agradecidos. Algunos por su sentido común: "Chopra insistió en algo que yo ya sabía: el estrés afecta el cuerpo. Decidí combatirlo y volví a sentirme bien", afirma Henry Schlegel, gerente de un banco de Nueva York. Otros por su insistencia en el aspecto espiritual: "A mi hermano lo encaminó en la dirección correcta. Cambió su manera de alimentarse y de pensar. Toda mi familia es mucho más espiritual ahora", comenta Lynn Hackett, cuyo hermano mejoró de un tumor cerebral con la ayuda de los libros de Chopra y de la terapia de rayos.

"Los que asisten regularmente a oficios religiosos tienen la presión sanguínea más baja, corren la mitad de riesgo de contraer una enfermedad cardíaca, son menos depresivos..."

¿EXISTEN LOS SANADORES?

¿Los sanadores realmente curan? ¿Cómo se produce la sanación? La revista norteamericana *Utne reader* formuló estas preguntas a algunos de los más importantes sanadores en Estados Unidos, incluido uno de los médicos del presidente Clinton. Aquí sus respuestas:

Dean Ornish, cardiólogo, director del Preventive Medicine Research Institute en Sausalito, autor de los best sellers *El programa del doctor Dean Ornish para revertir la enfermedad cardíaca* y *Coma más, pese menos* y médico oficial del presidente Clinton.

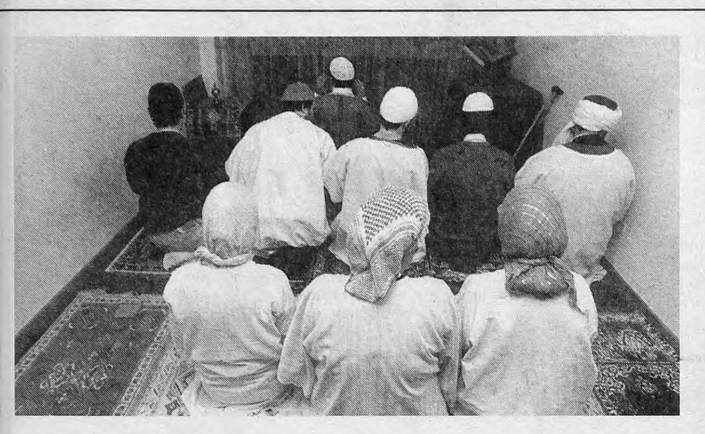
"Los sanadores son más efectivos cuando ayudan a la gente a identificar y a modificar lo que está alternando su salud innata. En la mayoría de los casos, la salud (y la paz interior) son algo que ya tenemos hasta el momento en que las perturbamos. La enfermedad cardíaca, por ejemplo, es provocada por exceso de colesterol, grasa, estrés, cigarrillos. Cuando una persona cambia estas conductas, permite que su cuerpo comience a sanar".

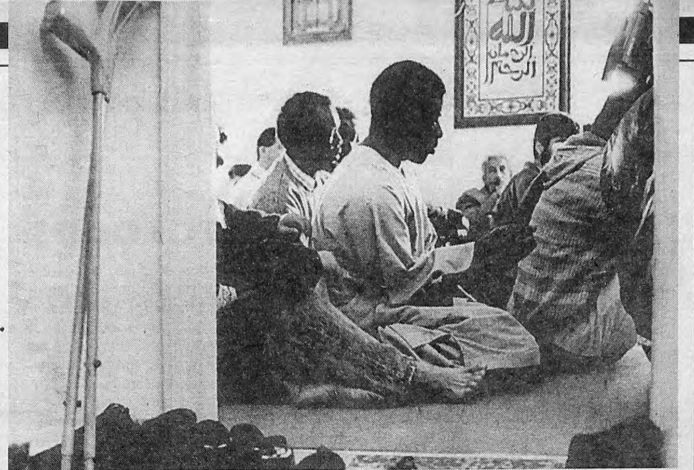
Marianne Williamson, autora de *Retorno al amor: reflexiones sobre los principios del Curso de Milagros*. La revista *Time*, en un informe sobre sanación, la asocia con Louise Hay: "No creo que los 'sanadores' sanen, sólo Dios sana. Los sanadores humanos, al situar sus mentes en una posición en la que se encuentran abiertos a la posibilidad infinita, se transforman en los conductores de una energía que necesita de un acuerdo entre dos personas para fluir. El objetivo de un sanador es reforzar nuestra convicción".

Andrew Weil, médico, profesor en la Escuela de Medicina de la Universidad de Arizona y autor del best seller *Curación espontánea*:

"Los sanadores activan o desbloquean las respuestas sanadoras, ya sea mediante un efecto directo en el cuerpo del paciente o movilizando una creencia del paciente. En cualquier caso, las respuestas siempre representan actividad en el sistema de sanación del propio cuerpo. Toda sanación ocurre por el funcionamiento del sistema de sanación del cuerpo: un conjunto de funciones innatas, responsable del mantenimiento y reparaciones comunes, así como de la recuperación extraordinaria de una enfermedad o de una herida. El tratamiento se origina fuera de nosotros, la sanación viene de adentro".







FE NO SOLO MUEVE MONTAÑAS

MBIEN CURA

rapeutas alternativos. En ellos deposita su fe, que no es excluyentemente religiosa sino también sinónimo de esperanza, de confianza en algo o en alguien para sanarse. De acuerdo con un informe publicado en la revista *Utne Reader,* más de un tercio de los norteamericanos utiliza terapias no convencionales. Dentro de ese grupo, 7 de cada 10 personas no le cuentan a su médico que está siguiendo un tratamiento alternativo.

Al hablar de fe, no hay que olvidar un factor muy importante: el llamado "efecto placebo", es decir, la sanación por la creencia en terapias de probada ineficacia médica. Atribuir propiedades curativas inexistentes, por ejemplo, a píldoras que en realidad sólo contienen azúcar es un "acto de fe". Para ilustrar el efecto placebo, suele citarse un estudio que data de 1950, en el que a un grupo de embarazadas que sufrían nauseas y vómitos por las mañanas se les propuso a ingerir jarabe de ipacacuana con el argumento de que se trataba de un eficaz remedio contra los malestares matinales. Las mujeres se curaron mágicamente, teniendo en cuenta que este jarabe es, en realidad, un potente inductor de vómitos. Una encuesta de *Time* y CNN efectuada en junio a 1004 estadounidenses reveló que el 82 por ciento creía en el poder curativo de la oración personal y el 73 por ciento, en el poder curativo de la oración del prójimo. Casi un 30 por ciento se manifestó partidario de la capacidad de los llamados "sanadores por la fe", mientras que sólo un 18 por ciento contestó que no creía en la intervención de Dios, en algún momento, para curar a enfermos graves. Los grupos de autoayuda y los movimientos de curación en Estados Unidos hoy arrastran, según el sociólogo Paul Ray, un caudal de casi 45 millones de personas, la mayoría de clase media o alta, con un 60 por ciento de mujeres y una edad promedio de 50 años.

Frente a esta arrolladora realidad, ¿en qué están cambiando los médicos? Su indiscriminado escepticismo ante cualquier tipo de terapia alternativa muestra signos de fractura. Hoy muchos médicos se permiten abordar estudios sobre la relación entre la espiritualidad y la sanación, asistir a cursos de medicinas alternativas, hacer posgrados en acupuntura, homeopatía y técnicas de curación de mente/cuerpo en los distintos centros de medicina integradora (terapias alopáticas + terapias alternativas) que han surgido en estos últimos años, y aceptar que la meditación y la oración "pueden ser parte de un buen manejo del paciente", como admitió el doctor William Jarvis, profesor de la Universidad de Loma Linda en California y presidente del National Council Against Health Fraud, una asociación contra el fraude en la salud. Ciertas líneas de la medicina tradicional, especialmente en Estados Unidos, apoyan la idea de que no es necesario entender cómo funciona la oración para ponerla en práctica con los pacientes. "Muchas veces sabemos que algo funciona antes de saber por qué", asegura el doctor Larry Dossey, autor del best seller *Oraciones que curan*. Menos de dos tercios de los médicos estadounidenses dicen que creen en Dios. Aunque culturalmente insensibles frente a la religión, cada vez más profesionales están prestando atención a las necesidades espirituales de sus pacientes. "Los analistas más cínicos de Estados Unidos –observa la revista *Time*– encuentran dos razones prácticas en este cambio de actitud: el médico que, si es necesario, reza de rodillas junto a su paciente, agiganta su imagen de compromiso y, por ende, tiene menos posibilidades de ser demandado por mala praxis. La segunda razón es de carácter institucional. La medicina norteamericana constituye un gran negocio y, en un momento en que se combina una enorme demanda de servicios y una situación de colapso económico, ve con buenos ojos el abaratamiento de costos que le proporciona 'la fe'."

OS NEW AGE

Medical Center de la ciudad de Nueva York. Epo-
najes: Joseph Randazzo (paciente), Memhet Oz
. Situación: mientras el cirujano opera, la enfer-
energética". Se concentra en el campo energéti-
o a través de sus manos. Con suaves movimien-
ayudarlo a relajarse y para estimular su recupe-
sión arterial y el ritmo cardíaco de pacientes in-
n el quirófano de uno de los hospitales más pres-
é decir de la "sanación a distancia"?
espacial entre el sanador y el paciente no inte-
un artículo de la revista *Utne Reader*. Nada pa-
esis de la transmisión de energía a un ser lejano
el momento, no se conoce ningún tipo de ener-
reras metálicas gruesas como las de plomo. En
receptores de la sanación en cajas de plomo, que
magnética entrante. El resultado fue que el efec-
sen. Agrega Dossey: "Si no se requiere energía
ción, ¿podría pensarse que *ya* están conectados?
ar uno? Esto está en boca de los más prestigio-
", conectándose y fundiéndose, más allá de to-
quisito es el amor, que implica empatía, compa-
bién coinciden en ello". Desde el punto de vis-
miento de una medicina no local, también a dis-
cia en beneficio de los demás –del prójimo dis-
ualizaciones, el amor y la compasión, entre otros

que un día decidió incorporar los principios de
dental, es quizá quien mejor ha interpretado las
iedad norteamericana. Uno de los máximos ex-
e la conexión mente/cuerpo le ha deparado mi-
a Argentina– y millones de dólares a sus bolsi-
singular personaje, es muy cierto que con su ex-
los norteamericanos de un tema que conocían,
, un hinduismo simplificado que cautivó a una
e necesidad de sanación de una sociedad infec-
a y los problemas sociales, entre otros y se for-
sus libros, videos, conferencias, apariciones en
portante creador, según el informe de *Time*, de
. Y hoy miles de norteamericanos le están muy
Chopra insistió en algo que yo ya sabía: el estrés
ntirme bien", afirma Henry Schlegel, gerente de
ncia en el aspecto espiritual: "A mi hermano lo
manera de alimentarse y de pensar. Toda mi fa-
Lynn Hackett, cuyo hermano mejoró de un tu-
ra y de la terapia de rayos.

"Los que asisten regularmente a oficios religiosos tienen la presión sanguínea más baja, corren la mitad de riesgo de contraer una enfermedad cardíaca, son menos depresivos..."

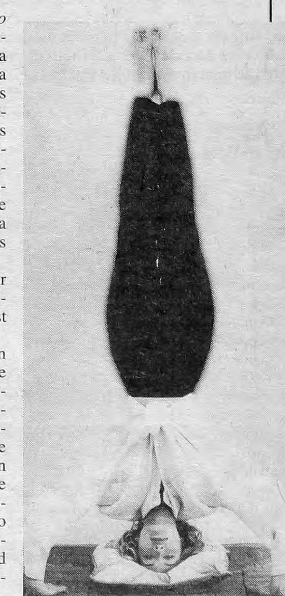
¿EXISTEN LOS SANADORES?

¿Los sanadores realmente curan? ¿Cómo se produce la sanación? La revista norteamericana *Utne reader* formuló estas preguntas a algunos de los más importantes sanadores en Estados Unidos, incluido uno de los médicos del presidente Clinton. Aquí sus respuestas:

Dean Ornish, cardiólogo, director del Preventive Medicine Research Institute en Sausalito, autor de los best sellers *El programa del doctor Dean Ornish para revertir la enfermedad cardíaca* y *Coma más, pese menos* y médico oficial del presidente Clinton.

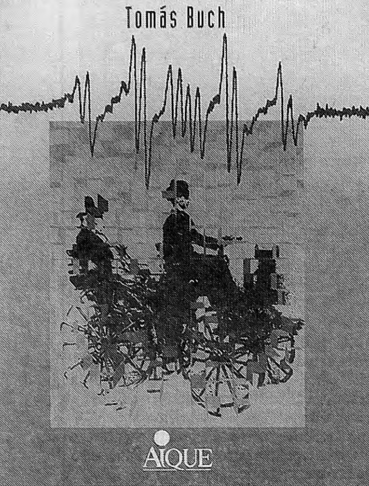
"Los sanadores son más efectivos cuando ayudan a la gente a identificar y a modificar lo que está alternando su salud innata. En la mayoría de los casos, la salud (y la paz interior) son algo que ya tenemos hasta el momento en que las perturbamos. La enfermedad cardíaca, por ejemplo, es provocada por exceso de colesterol, grasa, estrés, cigarrillos. Cuando una persona cambia estas conductas, permite que su cuerpo comience a sanar".

Marianne Williamson, autora de *Retorno al amor: reflexiones sobre los principios del Curso de Milagros.* La revista *Time*, en un informe sobre sanación, la asocia con Louise Hay: "No creo que los 'sanadores' sanen, sólo Dios sana. Los sanadores humanos, al situar sus mentes en una posición en la que se encuentran abiertos a la posibilidad infinita, se transforman en los conductores de una energía que necesita de un acuerdo entre dos personas para fluir. El objetivo de un sanador es reforzar nuestra convicción".



Andrew Weil, médico, profesor en la Escuela de Medicina de la Universidad de Arizona y autor del best seller *Curación espontánea*:

"Los sanadores activan o desbloquean las respuestas sanadoras, ya sea mediante un efecto directo en el cuerpo del paciente o movilizando una creencia del paciente. En cualquier caso, las respuestas siempre representan actividad en el sistema de sanación del propio cuerpo. Toda sanación ocurre por el funcionamiento del sistema de sanación del cuerpo: un conjunto de funciones innatas, responsable del mantenimiento y reparaciones comunes, así como de la recuperación extraordinaria de una enfermedad o de una herida. El tratamiento se origina fuera de nosotros, la sanación viene de adentro".

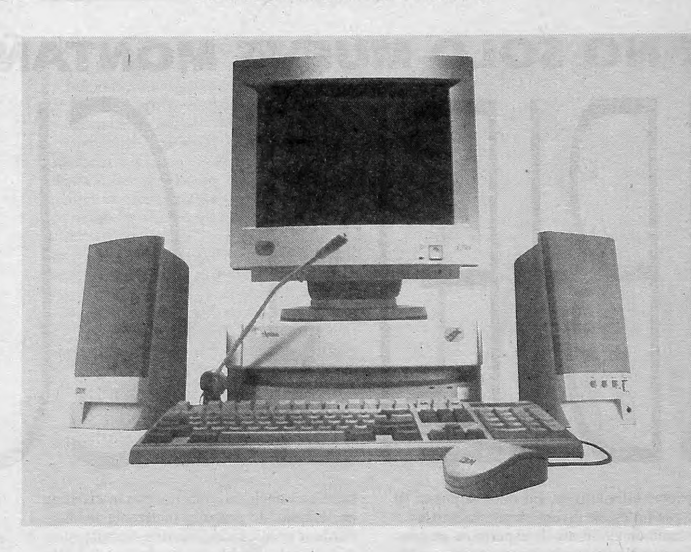


ODONTOLOGOS

Los odontólogos de todo el país y sus colegas llegados de Madrid y Roma se reunirán entre el 13 y el 16 de octubre en el Sheraton Hotel para las Jornadas Internacionales del Círculo Argentino de Odontología. Los temas en carpeta son, entre otros específicos de la especialidad, el odontólogo de familia, alta complejidad a bajo costo en plena crisis de obras sociales, interconsulta en casos de pacientes con riesgo médico incrementado –HIV positivos, oncológicos, inmunosuprimidos–, o riesgo social, como en casos de alcoholismo y drogadicción. Disertarán también especialistas de Estados Unidos, Dinamarca, Uruguay y Chile y se festejarán también las bodas de oro de la Facultad de Odontología de la UBA. Los interesados pueden informarse en el 901-5488/9311.

LAS 3D EN CASA

IBM lanza en América latina la Aptiva Multimedia, una nueva familia de PC que combinan la computadora hogareña con lo más avanzado en gráficos, sonido y video. Equipadas con gráficos 3D integrados y sonido TheaterSound, no solamente se ofrecen como ideales para todo tipo de juegos o navegar en Internet con efectos tridimensionales, sino como muy rápidas para el trabajo. También tienen otras practicidades como encenderse automáticamente cuando entra una llamada y discriminar si viene un fax, volver a la pantalla de trabajo sin perder lo hecho si se apaga por accidente, y hasta un dispositivo Scheduler para programarla y que haga sola operaciones como enviar faxes u obtener las cotizaciones de la Bolsa a una hora determinada.



DE SIDA

Está abierta la inscripción para los talleres de capacitación sobre "Introducción a la problemática de HIV-SIDA" que la Fundación Desida y la Asociación Benghalensis dictan para profesionales de la salud, docentes y estudiantes avanzados. Los interesados pueden informarse en el 825-4263 y el 982-0199, de 14 a 20.

LA VIDA SEGUN LA TECNOLOGIA

"La mayoría de los objetos que usamos están hechos de materiales que no existían hace 50 años." Partiendo de una visión de la tecnología como actividad humana, en *El tecnoscopio* el fisicoquímico Tomás Buch pasa revista a sucesivas revoluciones tecnológicas y al impacto que éstas provocaron en su época, desde la medicina hasta el hábitat, desde la ecología hasta la industria. También aparece la necesaria relación de la tecnología con la ciencia, la industria, la energía y la informática, y hasta con el mercado y con los tecnócratas. En el libro publicado por Aique, Buch da cuenta no solamente de su condición de científico, sino de su viraje al área de políticas de desarrollo, y plantea los desafíos éticos de la biotecnología y la ecología industrial.

GUERRA DE PATENTES

Una empresa pequeña, Promega, está dando batalla en la muy cuestionada guerra de las patentes científicas. Ahora impugna la propiedad de algunas patentes que la empresa Hoffman-La Roche pagó a muy buen precio hace cinco años, entre otras la del universalmente utilizado en biología molecular método PCR. El argumento es que cuando el norteamericano Kary Mullis, de la empresa Cetus, descubrió la enzima en la que se basa el método, ésta ya había sido aislada anteriormente por sendos grupos de investigación, uno ruso, otro estadounidense. Promega tiene ya algunos fallos favorables.

PERIODISMO CIENTIFICO

Hasta el 15 de diciembre está abierta la inscripción para el ciclo 1997 del taller de periodismo científico que dicta la Fundación Campomar. El curso, dictado por periodistas e investigadores, dura cuatro meses y está destinado a graduados terciarios o universitarios. Para mayor información dirigirse a Av. Patricias Argentinas 435, Capital Federal, de 13 a 17, o al 863-3055 Email:ebelocop.iris.iib.uba.ar

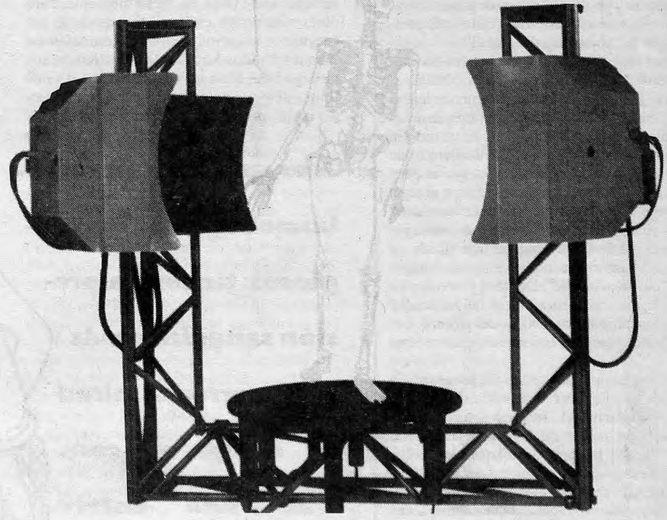
PARKINSON

"Enfermedad de Parkinson y calidad de vida" se titulan las jornadas de actualización en rehabilitación integral que organiza la Fundación Alfredo Thompson en el Hospital Francés, el 18 y 19 de octubre. Los temas incluyen rehabilitación neurofonética, kinésica y aspectos psicopatológicos, y los interesados pueden informarse en La Rioja 951, Capital Federal, o en el 957-4770, de 10 a 16.

CUMPLEAÑOS VIRTUAL

Para festejar el primer año de su exitoso Windows '95 Microsoft organizó una fiesta de cumpleaños virtual en su web http://microsoft.com/windows donde Bill Gates se comunicó con empresarios y vendedores de todo el planeta. La empresa informó en agosto pasado que lleva vendidos 40 millones de unidades en todo el mundo, lo cual lo convierte en el sistema operativo más exitoso de la corta historia de la computación. Sólo en América latina, a tres meses del lanzamiento se habían duplicado las expectativas de Microsoft, por lo que se vio obligada a abrir vía Internet un servicio adicional en español disponible en Latinoamérica. Pronto el programa se distribuirá con soporte incorporado para Internet.





SCANNER

Con el nuevo scanner de cuerpo entero presentado por Cyberware, una compañía de Monterrey, California, nada es imposible. El chiche tarda escasos doce segundos en medir y digitalizar con su sistema de luces y espejos la imagen de un cuerpo entero. Este tipo de instrumentos se usa en Hollywood para efectos especiales que convierten a un mortal actor en un inmortal terminator de metal o en un monstruo intergaláctico. Pero en la lista de clientes también está la base Wrigh Paterson de la Fuerza Aérea, para sus prototipos y fabricantes de ropa de trabajo.